

الملحق ب وضع خطة استعداد لعائلتك



هذا النموذج مخصص للاستخدام الخاص غير الحكومي. لا تصل Fairfax County إلى أي معلومات أدخلتها في هذا النموذج أو تجمعها أو تحتفظ بها أو تنشرها. إذا ملأت هذا النموذج إلكترونيًا، فلن يتم حفظ البيانات التي أدخلتها أثناء جلستك الحالية تلقائيًا. إذا كنت بحاجة إلى إيقاف العمل على خطتك، يُرجى التأكد من حفظ عملك. إذا كنت بحاجة إلى المساعدة لإكمال هذه الخطوة، يُرجى الاتصال بمكتب إدارة الطوارئ في Fairfax County على الرقم 571-350-1000.

القسم 1 – التخطيط للبقاء على اتصال

مكان الإقامة الأساسي

العنوان:

رقم الجناح/الشقة:

المدينة/الولاية/الرمز البريدي:

الهاتف:

البريد الإلكتروني:

أفراد الأسرة أو الساكنون في مكان الإقامة الأساسي

الاسم الأول والأخير:

الهاتف المحمول:

هاتف المنزل:

البريد الإلكتروني:

جهات الاتصال على وسائل التواصل الاجتماعي:

تاريخ الميلاد:

[انقر لإضافة ساكنين إضافيين]

الحيوانات الأليفة أو حيوانات الخدمة التي تسكن محل الإقامة الأساسي

اسم الحيوان الأليف:

السلالة/النوع (كلب/قطعة/غير ذلك):

اسم الطبيب البيطري:

رقم هاتف الطبيب البيطري:

عنوان الطبيب البيطري:

[انقر لإضافة حيوانات أليفة إضافية]

جهات اتصال مهمة

إن وجود خطة اتصالات أمر ضروري للتأكد من أن العائلة والأصدقاء يعرفون كيفية الاتصال ببعضهم قبل وقوع الكارثة وفي أثنائها وبعدها.

العلاقة: عائلة بعيدة

الاسم:

الهاتف:

العلاقة: طبيب

الاسم:

الهاتف:

العلاقة: عمل

الاسم:

الهاتف:

العلاقة: مدرسة

الاسم:

الهاتف:

[انقر لإضافة جهات اتصال إضافية]

إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد العائلة من إعاقة أو احتياجات متعلقة بإمكانية الوصول واحتياجات وظيفية أو طبية، فتأكد من تضمين معلومات الاتصال بموفري الخدمات (العلاج، وموردو المواد الغذائية، ومورد الأكسجين، وما إلى ذلك) اللازمة إذا استمرت حالة الطوارئ لأكثر من ثلاثة أيام.

العلاقة: مقدم رعاية

الاسم:

الهاتف:

العلاقة: خدمة طبية

الاسم:

الهاتف:

العلاقة: خدمات أخرى

الاسم:

الهاتف:

العلاقة: انتقالات

الاسم:

الهاتف:

العلاقة: حيوان خدمة

الاسم:

الهاتف:

[انقر لإضافة جهات اتصال أو معلومات طبية إضافية]

جهات الاتصال المحلية الخاصة بالطوارئ والتأمين

إطفاء الحرائق/الشرطة/الطوارئ الطبية

الهاتف: 9-1-1

مركز مكافحة السموم

الهاتف:

موفر خدمة التأمين المحلي

الهاتف:

[انقر لإضافة أرقام طوارئ إضافية]

القسم 2 – التخطيط للتجمع أو الاحتفاء

ستحتاج إلى تحديد مكانين للتجمع عند وقوع حالة الطوارئ أثناء وجود أفراد العائلة في مواقع مختلفة - أحدهما للأحداث المحلية مثل حريق منزل أو عاصفة محلية، والآخر هو مكان للتجمع خارج المدينة في حال حدوث كارثة إقليمية.

مكان تجمع محلي (حي أو متجر محلي)

عنوان الموقع ووصفه:

الهاتف:

مكان تجمع خارج المدينة (منزل أحد الأقارب أو صديق العائلة)

عنوان الموقع ووصفه:

الهاتف:

القسم 3 – تجهيز حقيبة مستلزمات البقاء على قيد الحياة

في حال وقوع حدث كارثي في منطقتك، توصي الوكالة الفيدرالية لإدارة الطوارئ (FEMA) بأن يكون جميع المواطنين مستعدين للاحتواء بمنزلهم لمدة لا تقل عن ثلاثة أيام. القائمة المرجعية الآتية هي دليل لتجهيز حقيبة مستلزمات البقاء على قيد الحياة الخاصة بعائلتك. في حال اضطرارك إلى إخلاء المكان، نقترح استخدام حاوية مزودة بعجلات أو حقيبة ظهر لتخزين عنصر البقاء على قيد الحياة، وذلك من أجل حتى تكون حرّ البدين.

ضع علامة على العنصر عند إضافته إلى الحقيبة من العناصر الموجودة أدناه

- مياه: 3.8 لترات (جالون واحد) على الأقل للشخص الواحد في اليوم
- طعام مُعلب (وفتّاحة علب يدوية) وألواح طاقة
- طعام/مياه/أكياس نفايات للحيوانات الأليفة
- أكياس قمامة/فوط مُعقمة
- راديو طقس/بطاريات من الإدارة الوطنية للمحيطات والغلاف الجوي (NOAA)
- أجهزة طبية/وصفات طبية/أجهزة تكييفية
- أدوات/زرديّة/مفاتيح ربط
- كشافات/بطاريات/أعواد ثقاب/صفارات
- أجهزة شحن للهواتف المحمولة
- نسخ من وثائق التأمين والحسابات البنكية والتراخيص (وثائق مهمة)
- بطانيات/ملابس إضافية
- عناصر للأطفال (ملابس/حفاضات/طعام/ألعاب)
- عناصر ترفيه (كتب/ألعاب للأطفال)
- طعام مُريح
- عناصر أخرى خاصة بالعائلة

تذكر أنه بالنسبة إلى العناصر القابلة للتلف مثل المياه والطعام والبطاريات، يُرجى توفير مؤن طازجة بانتظام مرة أو مرتين في السنة.

القسم 4 – التخطيط للمشاركة والتمرين

المشاركة

بعد إكمال خطة عائلتك، يُرجى طباعة نسخ عديدة منها والاحتفاظ بها في مواقع أساسية، مثل العمل أو المنزل أو مع أحد الأقارب أو صديق موثوق. بالإضافة إلى ذلك، يجب إضافة نسخة من ورقة الاتصال إلى حقيبة الظهر المدرسية الخاصة بطفلك لاستخدامها إذا حدثت حالة طوارئ أثناء ساعات الدوام المدرسي.

التمرين

تمرّن على تنفيذ الخطة مع عائلتك. تأكد أن أطفالك يعرفون الأمور التي يجب عليهم القيام بها والأماكن التي ينبغي لهم الذهاب إليها والجهات التي يتعين عليهم الاتصال بها لطلب المساعدة. إذا كان أحد أفراد عائلتك يعاني من إعاقة ويستعين بمقدم رعاية شخصية، فتأكد من أنك قد ضمنت مقدمي الرعاية في التدريب الخاص بك. تمرّن على تنفيذ خطتك مرة واحدة على الأقل في السنة، في أوقات مختلفة وفي ظروف جوية مختلفة.