

## 附录 B

# 制定您家庭准备预案



此模板供私人、非政府机构使用。Fairfax County 不访问、收集、维护或传播在此模板上输入的任何信息。如果您以电子方式填写了该表格，在您当前会话期间输入的数据不会被自动保存。如果您需要停止制定预案，请确保保存您的工作。如果在填写此预案时需要协助，请拨打 +1 571-350-1000 电话，联系 Fairfax County 应急管理署。

## 第 1 部分 - 做好保持联系的预案

### 主居住地

地址:

门牌号:

城市/州/邮编:

电话:

电子邮件:

### 在主居住地的家庭成员或居住者

姓名:

手机:

固定电话:

电子邮件:

社交媒体联系方式:

出生日期:

[点击添加其他居住者]

**在主居住地居住的宠物或服务类动物**

宠物名称：

品种/类型（狗/猫/其他）：

兽医姓名：

兽医电话号码：

兽医地址：

[点击添加其他宠物]

**重要联系信息**

制定通讯预案对于确保家人和朋友在灾前、灾中和灾后知道如何互相联系必不可少。

**关系：远亲**

姓名：

电话：

**关系：医生**

姓名：

电话：

**关系：工作**

姓名：

电话：

**关系：学校**

姓名：

电话：

[点击添加其他联系人]

如果您或家人有残疾或行动不便或具有功能需求或者医疗需求，要确保纳入服务提供商（治疗、食品供应商、氧气供应商等）的联系信息，以备紧急事件持续超过三天。

**关系：护工**

姓名：

电话：

**关系：医疗服务**

姓名：

电话：

**关系：其他服务**

姓名：

电话：

**关系：运输**

姓名：

电话：

**关系：服务类动物**

姓名：

电话：

[点击添加其他联系或医疗信息]

**当地紧急和保险联系信息**

**火灾/警察/紧急医疗**

电话: +1 9-1-1

**毒药控制**

电话:

**当地保险提供商**

电话:

[点击添加其他紧急号码]

## 第 2 部分 - 制定会合或避难所预案

您需要指定两个会合地点，以备在紧急事件发生时家人在不同的地方时会合 - 一个地点用于局部事件，比如房屋着火或本地风暴，另一个地点用于发生地区性灾难时的外地会合点。

### 本地会合点（邻居家或本地商店）

地点的地址和描述：

电话：

### 外地会合点（亲戚家或朋友家）

地点的地址和描述：

电话：

### 第 3 部分 - 准备生存装备

如果您所在的地区发生了灾难事件，联邦应急管理局（FEMA）建议所有的居民都要做好准备在其家中避难至少三天。以下检查单是为您的家庭准备生存装备的指南。在您必须要疏散的情况下，我们建议使用带轮子的容器或背包储存您的生存物品，以便腾出手来。

向装备中添加时，请勾选该项目

- 水：至少每人每天 3.8 升（1 加仑）
- 罐头食品（和手动开罐器）、能量棒
- 宠物食品/水/垃圾袋
- 车库包/消毒毛巾
- NOAA 天气收音机/电池
- 医疗/处方/自适应设备
- 工具/钳子/扳手
- 手电筒/电池/火柴/口哨
- 手机充电设备
- 保险、银行账户、执照（关键文件）复印件
- 毛毯/换洗衣服
- 婴儿物品（衣服/尿布/食品/玩具）
- 娱乐物品（儿童书籍/游戏）
- 零食
- 其他家庭特需的物品

记住，对于易变质物品，比如水、食品和电池，请定期使用新鲜物资轮换，每年一次或两次。

## 第 4 部分 - 准备分享和练习

### 分享

在家庭预案完成后，请打印几份并将它们放在关键地点，比如工作场所、家中或放在亲戚或信任的朋友处。此外，还要在孩子书包中放上一份通讯表，以备在上学时发生紧急事件。

### 练习

以家庭为单位练习。确保您的孩子们知道做什么、去哪里以及给谁打电话求助。如果您或家人有残疾，在使用个人护理助理，要确保在练习演习时带上他们。至少每年练习一次您的预案，在不同的时间和不同的天气情况下进行练习。