

غسل اليدين



افرك اليدين جيداً مدة 20 ثانية، مع الحرص على فرك الكفين وظاهر اليدين وبين الأصابع وتحت الأظافر



استعمل الصابون واصنع رغوة



ابدأ بالماء الدافئ أو الساخن



استخدم مناديل ورقية لإغلاق الحنفية



جفف اليدين جيداً



أشطف اليدين بالماء جيداً



توقف
عن نشر
الجراثيم